

## Mest socker

## Minst socker

MÜSLI										
Namn	Müsli Fukt	Gold Müsli Fruit	Musli Russin & Fikon	Musli Fukt & Nötter	Müsli 50% Fukt & Nötter	Branflakes Müsli	Supermüsli Kokos Haselnöt	Gold Müsli Nut	Müsli Jordgubb & Choklad	Sunt & Gott Original Müsli
Varumärke	Garant	Axa	Risenta	Coop	Ica	Frebacko Kvarn	Paulúns	Axa	Katrin Zytomierska	Finax
Energi	350 kcal	390 kcal	400 kcal	365 kcal	400 kcal	350 kcal	385 kcal	420 kcal	646 kcal	350 kcal
Fett	4,4 g	9 g	15 g	9 g	14 g	2,4 g	9,7 g	16 g	56,5 g <b>Mest fett</b>	4 g
Varav mättat fett	2 g	6,2 g	2 g	2,3 g	6 g	0,5 g	3,9 g	1,7 g	18,5 g	0,6 g
Kolhydrat	67 g	66 g	55 g	58 g	56 g	64 g	57 g	52 g	14 g	63 g
Varav sockerarter	28 g	<b>Mest socker</b> 25 g	24 g	24 g	21 g	19 g	7,9 g	3,8 g	1,3 g	0,9 g
Protein	7 g	7 g	12 g	8,9 g	8 g	10 g	11 g	13 g	15,6 g	11 g
Fibrer	7,7 g	6,6 g	7 g	8,2 g	8 g	12 g	13 g <b>Mest fibrer</b>	8,8 g	10,4 g	10 g
Salt	0,64 g	0,3 g	0,61 g	0,34 g	0,3 g	0,2 g	0,23 g	0,2 g	0 g	0,4 g

## Mest socker

## Minst socker

GRANOLA										
Namn	Start Naturell	Granola Jordgubb Björnbär	Granola Björnbär & Mandel Eko	Granola Hallon & Blåbär	Granola Haselnöt & Honung	Paleo Granola Hallon & Kokoschips	Simply Great Hazelnut Cashew Granola	Granola Low Sugar	Granola Hallon & Kokos	Granola Röda bär & Kokos
Varumärke	Start	Ica I love eco	Änglamark	Renée Voltaire	Clean Eating	Garant	Axa	Eat Natural	Risenta	Ica
Energi	440 kcal	430 kcal	434 kcal	433 kcal	431 kcal	667 kcal	440 kcal	495 kcal	430 kcal	430 kcal
Fett	15 g	16 g	16 g	16 g	17 g	55 g <b>Mest fett</b>	20 g	31,4 g	19 g	18 g
Varav mättat fett	1,9 g	1,8 g	1,9 g	2,1 g	5,5 g	9,9 g	2,4 g	9,2 g	4,8 g	3,3 g
Kolhydrat	63 g	57 g	57 g	57 g	20 g	15 g	47 g	33 g	42 g	44 g
Varav sockerarter	20 g	<b>Mest socker</b> 12 g	11 g	8 g	7 g	6,8 g	6,1 g	4,4 g	4 g	3,6 g
Protein	8,8 g	12 g	11 g	11 g	10 g	25 g	9,2 g	13,7 g	11 g	11 g
Fibrer	7,7 g	8,6 g	9,2 g	8,3 g	7 g	11 g	17 g	6,4 g	25 g <b>Mest fibrer</b>	24 g
Salt	0,5 g	0,2 g	0,19 g	0,02 g	0 g	0,02 g	0,3 g	0,04 g	0,52 g	0,18 g

Namn	Varumärke:	Ingrediensförteckning:
Müsli Frukt	Garant	INGREDIENSER HAVREGRYNN*, VETEFLINGOR*, russin 14,4% (russin, solrosolja), rostade VETEFLINGOR*, sultanrussin 9,5% (sultanrussin, vegetabilisk olja (bomullsför, solros)), KORNFLINGOR*, bananchips 5% (banan, kokosnötolja, socker), aprikos 5% (aprikos, rismjöl, konserveringsmedel (E220 (SULFIT))), dadlar 3,6% (dadlar, rismjöl), papaya 3,6% (papaya, socker), ananas 3,6% (ananas, socker, surhetsreglerande medel (citronsyra), konserveringsmedel (E220 (SULFIT))). *Fullkorn 55%. Kan innehålla spår av JORDNÖT, SOJABÖNA, MJÖLK, MANDEL, HASSELNÖT, PEKANNÖT och SESAMFRÖ.
Gold Müsli Fruit	AXA	HAVREgryn*, bananchips (banan, kokosnötolja, socker, bananarom), VETEflingor*, russin, ananas (ananas, socker, citronsyra), cornflakes (majsmjöl, KORNmalt sirap, socker, salt), HAVREpuffar (HAVREmjöl*, rismjöl, socker, KORNmalt sirap, salt), papaya (papaya, socker), kokoschips (kokos, socker). Innehåller totalt 46% fruktbitar. Fullkorn: 43%. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV NÖTTER. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV: Nötter (inkl mandel)
Musli Russin & Fikon	RISENTA	Russin (30%), solroskärnor, boveteflingor (majs, bovetemjöl, HAVREFIBER (glutenfri), havssalt), majsflingor (majs, salt), pumpakärnor, fikon (5%) (fikon, rismjöl), puffat ris.
Musli Frukt & Nötter	Coop	INGREDIENSER: FULLKORNSHAVREGRYNN 30% , russin 25%, rostade kornflingor ( KORN , socker, salt, KORNMALTEXTRAKT ), FULLKORNSVETEFLINGOR , bitar av torkade fikon 9%, rostade HASSELNÖTTER 7%, rostade bananbitar 2 % (banan, kokosolja, socker), kokosflingor 2% (kokos, socker). Kan innehålla spår av råg, jordnötter, mandel, cashewnötter, valnötter, pistagenötter, pekannötter, paranötter, macadamianötter, mjölk, soja och sesamfrön. Havren odlas i EU. Vid brist kan komplettering ske med havre utanför EU, i detta fall ses ursprunget vid Bäst Före-datumet.
Müsli 50% Frukt & nötter 750g	Ica	Fullkornsflingor/flak av korn 29%, fullkornsflingor/flake av havre 12%, sultanrussin 10%, rostade veteflingor 9% (vete, socker, salt, kornmaltextrakt), bananchips 8% (banan, kokosolja, socker), torkade ananasbitar 7% (socker, ananas, syra (E330)), kokoschips 5% (kokos, socker), torkade bitar av dadlar 5%, pumpafrön 4%, torkade papayabitars 3,5% (papaya, socker), mandel 2,5%, hasselnötter (blancherade och rostade) 2,5%, hackade pekannötter 2,5%.
Branflakes Müsli	Frebaco Kvarn	Branflakes 32% (FULLKORNSVETEMJÖL* ** 76%, VETEKL* **, KORNMALTEXTRAKT), torkad ananas 12% (ananas, socker, antioxidationsmedel E 330, konserveringsmedel E 220 / E 223), HAVREFLINGOR* ** 12%, VETEFLINGOR* ** 10%, russin 10%, rostade fullkornskrisp 8,5% (FULLKORNSVETEMJÖL* ** 70%, FULLKORNSHAVREMJÖL* ** 25%, socker, KORNMALTEXTRAKT, salt), RÅGFLINGOR* ** 7,5%, KORNFLINGOR* ** 6,5%, torkad papaya 1% (papaya, socker, konserveringsmedel E 220 / E 223).
Supermüsli i Kokos Hasselnöt	Paulúns	Rostade havreflingor med kokos (HAVREFLINGOR, fiber från cikoriarot, kokos), RÅGFLINGOR, VETEFLINGOR, KORNFLINGOR, branflakes (FULLKORNSVETEMJÖL, VETEKL, KORNMALT, salt), DINKELVETEFLINGOR, russin, rostade HASSELNÖTTER 4%, rostad kokos 3%, pumpakärnor, torkade jordgubbsbitar 1,5%. Kan innehålla spår av JORDNÖTTER och andra NÖTTER.
Gold Müsli Nut	AXA	HAVREgryn*, VETEflingor*, HASSELNÖTTER 14%, HAVREmjöl*, solroskärnor 6%, rismjöl, socker, KORNmalt sirap, sirap, salt, morotsjuicekoncentrat, maltodextrin, nougatarom, antioxidationsmedel (E 304, E 306). Fullkorn: 71%
Müsli Jordgubb & choklad 500g	Katrin Zytomierska	Solrosfrön, pumpakärnor, kokoschips, sötningsmedel (erytritol E968), HASSELNÖTTER, kokosolja, chokladbitar utan tillsatt socker (kakaomassa, sötningsmedel (xylitol E967), kakaosmör, emulgeringsmedel: solroslecitin), PARANÖTTER, PEKANNÖTTER, kanel, frystorkade jordgubbar och vaniljpulver. Kan innehålla spår av mandel, sesamfrön, gluten, ägg och mjölk.
Sunt & Gott Original Müsli	Finax	INGREDIENSER: HAVREFlingor*, VETEflingor*, KORNflingor*, Cornflakes (majsmjöl, KORNmaltextrakt, oligofruktos, salt) * Fullkorn 85%. Kan innehålla spår av hasselnötter, mandel och cashewnötter.

Namn	Varumärke:	Ingrediensförteckning:
Start Naturell	START!	Havregryn*, socker, vegetabilisk olja (raps, shea), sirap, veteflingor, vetekli, glukossirap, salt, vaniljarom.
Granola Jordgubb Björnbär 450g	ICA I love eco	FULLKORNSHAVREGRYN* 64%, äppeljuicekoncentrat*, solrosolja*, FULLKORNSSPELTLINGOR* 6%, honung*, frystorkade jordgubbsbitar* 2,5%, frystorkade björnbär* 2,5%, pumpakärnor* 2,5%, solroskärnor* 2,1%, salt, antioxidationsmedel (E306). Kan innehålla spår av jordnöt, soja, mjölk, sesam, valnöt, mandel, pistaschnöt, pekannöt, paranöt, hasselnöt, cashewnöt, macadamianöt.
Granola Björnbär & Mandel Eko	Änglamark	INGREDIENSER: FULLKORNSHAVREFLINGOR * 66% (havre: EU), äppeljuicekoncentrat*, solrosolja* (solrosolja*, antioxidationsmedel (E 306)), fullkornsdinkelflingor* ( VETE ) 6,5%, honung*, MANDELBITAR * 2,5%, frystorkade björnbär* 2,5%, solroskärnor*, havssalt. *Ekologisk ingrediens. Kan innehålla spår av råg, korn, jordnötter, hasselnötter, cashewnötter, valnötter, pistagenötter, pekannötter, paranötter, macadamianötter, mjölk, soja och sesamfrö.
Granola Hallon & Blåbär	Renée Voltaire	Havregryn, kornmalt (12%), quinoa (7%), rapsolja, pumpakärnor (5,5%), äppeljuicekoncentrat (2%), frystorkade hallon (1,5%), frystorkade blåbär (1%), naturlig hallonarom (0,1%). Kan innehålla spår av nötter
Granola Hasselnöt & Honung	Clean Eating	Havregryn, äppeljuice, honung, hasselnötter, solrosfrön, rapsolja, linfrön, kornmalt & kokosolja.
Paleo Granola Hallon & Kokoschips	Garant	INGREDIENSER Pumpafrön, solroskärnor, honung, linfrön, chiafrön (Salvia hispanica), rostade kokoschips 5%, frystorkade hallon 2% (hallon, solrosolja), mald kardemumma. Kan innehålla spår av GLUTEN, MANDLAR, HASSELNÖTTER, VALNÖTTER, CASHEWNÖTTER, PEKANNÖTTER, PARANÖTTER, PISTAGENÖTTER och MACADAMIANÖTTER.
Simply Great Hazelnut Cashew Granola	Axa	INGREDIENSER:HAVREgryn*, cikoriarotfiber, RÅGflingor*, vegetabilisk olja (raps, shea), KORNFlingor*, HASSELNÖTTER 6%, torkade äppelbitar, pumpakärnor, CASHEWNÖTTER 1%, salt, vaniljarom. *Fullkorn. Produkten innehåller 70% fullkorn. KAN INNEHÅLLA SPÅR AV ANDRA NÖTTER.
Granola Low Sugar	Eat Natural	Ingredienser: FULLKORNSHAVREGRYN 36%, solrosfrön 11%, kokosflingor 10%, solrosolja, cikoriarotfiber, MANDLAR 8%, bovete 6%, pumpafrön 5%, kokosnektar 3%, puffat ris (ris), havssalt Kan innehålla spår av: Andra nötter, jordnötter, komjölk, soja och sesamfrön.
Granola hallon & kokos	RISENTA	HAVREgryn, inulin (fiber), VETEflingor, solrosolja, solroskärnor, linfrön, kokos 5,3% (rostade flakes och flingor), frystorkade hallon 1,4% (hallon, solrosolja), salt, naturlig arom, vanilj
Granola Röda bär & kokos 450g	ICA	INGREDIENSER: FullkornSHAVREGRYN 54%, oligofruktos, solroskärnor, solrosolja, fullkornsvETEFLINGOR, rostade kokoschips 2,5%, frystorkade jordgubbsbitar 2%, frystorkade hallonbitar 1,5%, fruktjuice från koncentrat (druva, äpple, päron), salt