

DET INNEHÅLLER PRODUKTERNA

Namn	Proteinkälla	Energi/100 g	Protein/100 g	Fett/100 g	Kolhydrater/100 g (varav sockerarter)	Fibrer/100 g	Salt/100 g	Innehåller socker?	Cirka kilopris
Oumph , bitar timjan och vitlök (frost)	Sojaprotein-koncentrat (från sojaböner)	486 kJ/116 kcal	15 g	3,7 g	3,2 g (1,3 g)	4,9 g	1,7 g	Druvsocker Innehåller socker	189 kr
Anamma , formbar färs (frost)	Sojaprotein	687 kJ/164 kcal	15 g	9,6 g	1,5 g (0,8 g)	5,8 g	0,8 g	Karamelliserat socker	85 kr
Beyond Burger , biff (färsk)	Ärtprotein	1107 kJ/ 226 kcal	17,6 g	4,4 g	5,3 g (0 g)	2,6 g	1 g	Nej Dyrast	286 kr
Quorn , filéer (frost)	Mykoprotein* (innehåller också äggvita)	353 kJ/84 kcal	12,5 g	1,6 g	1,9 g (0,7 g)	5,5 g	0,8 g	Nej	96 kr
Findus Pease , strimlor naturella (frost)	Ärtprotein	795 kJ/189 kcal	33 g Mest protein	5 g Mest fett	3 g (0 g)	2,5 g	1,2 g	Nej	125 kr
Peas of Heaven , burgare (färsk)	Ärtprotein	851 kJ/204 kcal	14,8 g	12,9 g	4,7 g (1,8 g)	Ej angivet	2,1 g Mest salt	Nej	220 kr
Pulled Oats (färsk)	Havre, ärtprotein, bondbönsprotein	865 kJ/207 kcal	29,8 g	5 g	9,2 g (0,25 g)	2,2 g	1 g	Nej	200 kr

*Mykoproteinet i quorn framställs av mögelsvampen *Fusarium venenatum*.