



Märke	Eldorado fiskpinnar	Euroshopper fiskpinnar	Findus torskfiskpinnar	Findus ugnsfiskpinnar	Findus fiskpinnar	Findus fish & crisp fiskpinnar
Inköpsställe	Willys	Ica	Ica	Ica	Ica	Ica
Vikt/antal	450 g/15 st	900 g/30 st	400 g/16 st	400 g/16 st	750 g/30 st	230 g/8 st
Pris per förpackning*	10:00 kr	20:00 kr	22:00 kr	32:00 kr	34:00 kr	29:00 kr
Pris per kilo, cirka	22:00 kr BILLIGAST!	22:20 kr	55:00 kr	80:00 kr	45:30 kr	126:00 kr DYRAST!
Fisksort	Chilensk hoki	Hoki	Renskurna filéer torsk, fiskad i Barents hav	Renskurna filéer hajmal, odlad i Vietnam	Alaska pollock, fiskad i nordöstra Stilla havet	Renskurna filéer av Alaska pollock, fiskad i nordöstra Stilla havet
Andel fisk	65 %	58 %	61 %	60 %	61 %	48 %
Övriga	Vetemjöl, solrosolja, potatisstärkelse, salt, jäst, kryddor	Vetemjöl, vegetabilisk olja, majs mjöl, potatisstärkelse, dextrin, kryddor, salt max 1,5 %, jäst, E 415	Vetemjöl, rapsolja, stärkelse, jäst, kryddor, salthalt 0,8 %	Vetemjöl, rapsolja, stärkelse, jäst, kryddor, salthalt 0,9 %	Vetemjöl, rapsolja, stärkelse, jäst, kryddor, salthalt 0,9 %	Vetemjöl, vegetabilisk olja, stärkelse, ris mjöl, senapspulver, majs mjöl, E 450, E 500, E 503, druvsocker, skummjölkspulver, kryddor, E 100, E 160c, E 414, salthalt 1,1 %
Fett, gram/100 gram	8,1 g varav 0,6 g mättat fett	7 g	9 g varav 0,6 g mättat fett	8 g varav 1 g mättat fett	9 g varav 0,7 g mättat fett	14 g FETAST!

* Priserna är inköpspriser från butiker i Storstockholm i augusti som avrundats till närmaste krona.

Förvirrande märkning

För fisk som säljs i sammansatta livsmedel gäller inte kravet på att fisksort och fångstområde ska anges. Ändå finns uppgifter om det på de allra flesta paketen. Det är bara Fishermans fiskpinnar från butikskedjan Matrebellerna som innehåller en anonym "vitfisk" och Euroshoppers fiskpinnar som är gjorda av hoki av okänt ursprung.

– Det här är en glädjande trend som gör miljövalet lättare. Allt fler frågar efter vilken fisk de köper och var den är fångad. Jag tror det kan vara svårt att sälja fiskrätter om inte ursprunget anges, säger Lena Wallin på Livsmedelsverket.

Findus har tre sorter med fiskpinnar



som är MSC-märkta, den enda internationella miljömärkningen för vildfångad fisk. Företaget lanserar också en egen märkning, Fish for life.

– Förvirrande och något onödigt



Med bara en smula fantasi är det lätt att se hur MSC:s internationella och certifierade märkning (till vänster) fått en snarlik efterföljare i Findus "Fish for life"-märkning (till höger). Den senare har däremot inte någon certifiering. Renommén lyftning?

eftersom det kan uppfattas som en ekologisk märkning, tycker Ottilia Thoreson på Världsnaturfonden.

– Det finns redan så många märkningar för konsumenten att hålla reda på.



Findus fiskpinnar av pinklax	Fisherman fiskpinnar	Ica fiskpinnar	Ocean Trader fiskpinnar	Royal Greenland Fish Fingers	X-tra fiskpinnar
Prisextra	Matrebellen	Ica	Lidl	Lidl	Coop
600 g/24 st	450 g/15 st	450 g/15 st	450 g/15 st	450 g/18 st	900 g/30 st
42:00 kr	17:00 kr	25:00 kr	19:00 kr	10:00 kr	23:00 kr
70:00 kr	37:70 kr	55:50 kr	42:20 kr	22:20 kr	25:50 kr
Pinklax, fiskad i nordöstra Stilla havet	Vitfisk	Alaska pollock, fiskad i Stilla havet	Alaska pollock, fiskad i Stilla havet	Hackad Alaska pollock	Hackad Alaska pollock, fiskad i Stilla havet
61 %	65 %	65 %	65 %	65 %	65 %
Vetemjöl, rapsolja, stärkelse, jäst, kryddor, salthalt 0,8 %	Skorpmjöl, vegetabilisk olja, vetemjöl, potatisstärkelse, salt, E 410, E 415	Ströbröd, jäst, solrosolja, vetemjöl, salt, kryddor	Vetemjöl, sojaolja, potatisstärkelse, kryddor, salthalt 1 %	Ströbröd, vetemjöl, vegetabilisk olja, potatisstärkelse, peppar, salthalt 0,8 %	Vetemjöl, vegetabilisk olja, salt, kryddor, jäst
10 g varav 0,6 g mättat fett	8 g	7,5 g varav mättat fett 0,8 g	7,7 g varav mättat fett 1,1 g	7,9 g	8,5 g

Och det är inte en certifierad märkning utan ren marknadsföring, säger hon.

Världsnaturfonden har sedan flera år en konsumentguide där fisk grön-, gul- respektive rödlistas. Med reservation för den anonyma vitfisk i Fishermans fiskpinnar finns ingen rödlistad fisk i fiskpinnarna i vår granskning.

– MSC-märkt fisk är det ideala. Torsk från Barents hav är också okej. Hoki bara om den är MSC-märkt, säger Ottilia Thoreson.

Mer tveksamt är det med hajmal, vanligen kallad pangasius, som snabbt blivit väldigt populär i Europa. Den odlas i Syd-Ostasien, och myndigheternas kontroll av vattenbruken där är ännu inte tillfredsställande. □

E-nyckel för tillsatser i fiskpinnarna

Färgämnen

E 100, kurkumin (gul)
E 160c, paprikaoleoresin, kapsantin, kapsorubin (gulorange)

Övriga tillsatser

E 410, fruktkärnmjöl
E 414, gummi arabicum, akaciagummi
E 415, xantangummi
E 450, natrium-, kalium- och kalciumdifosfater
E 500, natriumkarbonater
E 503, ammoniumkarbonater

