



Många ämnen i hetluften

En del ämnen som är vanligt förekommande i konventionell kosmetika och som inte finns i naturlig kosmetika har debatterats alltmer de senaste åren. Råd & Rön frågade Maria Bichel från Weleda och Peter Jansson från Kemisk-tekniska leverantörsförbundet om deras åsikter kring några kontroversiella ingredienser.

Maria Bichel,
Weleda:



Peter Jansson, Kemisk-tekniska
leverantörsförbundet:



PEG-ämnen
(polyetylen-
glykol, används
inom konven-
tionell kosmetik
bland annat för
att binda ihop
vatten och olja)

PEG-ämnena kan efter tillverkningsprocessen innehålla cancerframkallande ämnen som etylenoxid och 1,4-dioxan. Om PEG-föreningarna inte renas ordentligt kan dessa ämnen finnas kvar i slutproduktionen. Som konsument kan man inte utläsa om krämens PEG-ämne renats eller inte. PEG-föreningarna tillsammans med syre kan också bilda formaldehyd, som är cancerframkallande.

Ett av många krav som kosmetikatillverkare har är att deras produkter ska tillverkas enligt god tillverkningssed, vilket innebär att de ska ha koll på tillverkningen och att deras produkter ska vara så rena att de inte innebär någon hälsorisk.

Parabener
(används som
konserverings-
medel)

En del parabener misstänks för att vara hormonstörande. I stället för parabener används inom naturkosmetiken alkohol och eteriska oljor som konserveringsmedel. Hållbarheten blir dock inte lika lång.

Metyl- och etylparabener är säkra, medan de längre parabenernas hormonstörande effekter just nu utreds på EU-nivå. Parabener anses som de mest miljövänliga och minst allergiframkallande konserveringsmedlen.

Carbomer
(används som
konsistensgivare
och förtjock-
ningsmedel)

Carbomer absorberas inte lätt av huden, för användaren utgör de ingen risk i sig. Däremot kräver de omfattande kemiska processer för att tillverkas, och de är svårnedbrytbara i naturen. De kan bära spår av cancerframkallande ämnen från tillverkningsprocessen. Inom naturkosmetiken används i stället carragen och xantangummi.

Jag känner inte till någon debatt om det här ämnet, men alla seriösa tillverkare köper rena råvaror och har skyldighet att se till att deras produkter är rena från farliga ämnen.

Doftämnen

Syntetiska doftämnen stannar kvar länge på huden och kan orsaka kontaktallergi. Inom naturkosmetiken används eteriska oljor som utvinns ur växter och blommor. De är flyktiga, vilket gör att vissa som är doftkänsliga fortfarande kan använda dem.

Parfymämnen är ett problem för dem som är överkänsliga, men generellt sett är naturliga doftämnen mer komplexa och svåröverskådliga än syntetiska.

Mineraloljor
(används som
mjukgörande
ämnen)

Mineraloljor är en restprodukt från oljeindustrin. De innehåller inga fettsyror, vitaminer eller mineraler, och därför är det inte många som reagerar på dem. Å andra sidan tillför de inte huden något, och de täpper till viss del igen porerna. I naturliga produkter används vegetabiliska oljor som tillåter huden att andas samt innehåller fettsyror och antioxidanter som gör att hudens kvalitet förbättras.

De oljor som används inom kosmetik är högtekniskt renade produkter, och många dermatologer är positiva till dessa eftersom de inte orsakar allergi.

Tensider
(bioaktiva ämnen
som tar bort
smuts och gör
så att produkten
löddrar)

Tensider som Sodium Laureth Sulphate (SLES) och Sodium Lauryl Sulphate (SLS) är starka ämnen som kan ge hudtorrhet och irritationer. De kan bära spår från giftiga ämnen vid tillverkningsprocessen. Inom naturlig kosmetik används tensider gjorda av kokosolja och socker, som inte löddrar lika mycket.

I höga koncentrationer kan vissa orsaka irritationer, men i kosmetiska produkter används de i låga koncentrationer och tillsammans med andra skonsamma tensider så att de inte ska vara något problem.